

# *L'art de faire ses bagages*

OU NE VOYAGER QU'AVEC UN BAGAGE À MAIN



Je n'aime pas avoir de bagages en soute. Certains le font, mais pas moi. Je dois payer un supplément, attendre qu'ils soient enregistrés, attendre encore pour les récupérer à destination et parfois, sur des itinéraires complexes, ils se perdent ou sont expédiés ailleurs. Il y a trois ou quatre ans, j'ai décidé que j'en avais assez et que je ne voyagerais qu'avec un bagage à main. Depuis, c'est ce que je fais, et je profite de cette liberté supplémentaire.

Je sais que beaucoup aimeraient faire la même chose, ou transporter moins en voyage - une valise au lieu de deux, par exemple. Mais comment? Par où commencer pour avoir des valises plus légères? Dans ce document, je vous ferai part de quelques conseils, suggestions et découvertes que j'ai faits au cours de mon voyage vers des bagages plus légers.

Tout ce que vous lirez ici se base sur mon expérience personnelle et mes besoins. Ce sont des suggestions et des pistes que vous pouvez suivre et adapter à vos propres besoins. N'oubliez jamais qu'au bout du compte, les seules choses dont vous avez vraiment besoin sont votre passeport et votre carte de crédit.

N'oubliez pas : si vous commencez à voyager avec un bagage à main. Il est toujours possible que l'agent d'embarquement décide qu'il est trop grand et qu'il doit aller en soute. Vous pouvez toujours argumenter un peu pour qu'il change d'avis, mais soyez prêt à accepter cette éventualité. Ceci dit, je n'ai jamais eu ce problème en vol.

## *Valise ou sac à dos?*

Le choix d'une valise ou d'un sac à dos, ou d'autre chose, dépend vraiment de vous. Je crois que c'est le premier pas vers un bagage plus léger. Choisissez quelque chose d'adapté à vos voyages. Une valise est idéale pour les villes, croisières et en voiture, mais moins si vous marchez de longues distances, si vous vous déplacez souvent ou si vous campez.

J'ai une petite valise à quatre roues qui répond aux normes de bagages à main de la plupart des compagnies aériennes. J'ai aussi un petit sac à dos de 40 L avec sangles pour le comprimer dans toutes les dimensions pour le rendre plus petit. Les deux sont robustes et relativement résistants.

Tous deux sont spacieux et ont des compartiments (principal et secondaire) facilement accessibles. Après avoir vécu la recherche frénétique d'un impremeable lors d'une averse surprise, vous comprenez vite pourquoi c'est important.

Faites vos achats avec soin pour trouver ce qui correspond à vos besoins. Des roues de mauvaise qualité peuvent nuire pour se déplacer, et un sac à dos mal adapté ou qui s'ouvre sans cesse peut aussi gâcher un voyage. Posez des questions, apportez un sac contenant des objets lourds pour faire quelques tests. Roulez avec, soulevez-les et transportez-les, mettez-les sur votre dos et sur une épaule.

Si vous ne les aimez pas, passez à un autre que vous aimerez. Oui, ça peut vouloir dire en avoir un plus cher (ou à attendre une vente), mais à long terme, vous économiserez chaque fois que vous prendrez l'avion.



## *Cubes de voyage c. origami de vêtements*

La question a fait l'objet d'innombrables débats, vidéos et très probablement d'une thèse. Tous vous diront quelle est la meilleure méthode. Après de nombreuses consultations, observations et expériences, je suis arrivé à la conclusion qu'elles sont toutes la meilleure méthode.



Je ne crois pas qu'il existe une méthode unique qui convienne à tous pour faire en sorte que vos vêtements prennent moins de place. Enrouler ses vêtements peut être très efficace pour les t-shirts, mais cela froissera la belle chemise que vous avez apportée pour la soirée formelle d'une croisière ou un repas dans un bon restaurant.

J'ai commencé par la technique de l'enroulement. Elle fonctionne bien et vous pouvez vraiment emballer beaucoup de choses dans l'espace restreint dont vous disposez maintenant. Vous pouvez modeler/imbriquer vos vêtements et mettre des rouleaux supplémentaires pour remplir les trous sur les bords. Vous pouvez aussi tapisser les bords avec des rouleaux de protection et remplir le reste. Il y a cependant des inconvénients. En plus de froisser les vêtements, après avoir pris et remis les rouleaux, on se retrouve rapidement dans un chaos de vêtements propres/sales ou juste un gros fouillis. C'est encore pire dans un sac à dos, où vous avez une, voire deux ouvertures pour accéder au contenu.

## ***Cubes de voyage c. origami de vêtements (suite)***

Il y a environ un an et demi, j'ai fait l'essai des cubes de voyages. Il y avait une vente, et Internet a dit qu'ils sont une bonne chose - la meilleure!

En gros, les cubes de voyage sont comme des Tupperware pour les vêtements. Ils sont généralement rectangulaires, faits d'un matériau souple et se ferment par le haut. Pour être honnête, j'ai été surpris de la quantité de choses que je pouvais mettre dans un cube. J'ai plié mes t-shirts, et j'ai ajouté une chemise en lin qui se froisse presque juste en la regardant. Tout est resté beau et plat. Les différentes tailles facilitent l'organisation des hauts, des bas, des sous-vêtements et des chaussettes. Pas de chaos après quelques jours. Les rectangles facilitent également le rangement dans une valise. Cependant, ils sont moins appropriés dans un sac à dos, et se plient selon les différentes façons dont votre sac se comporte. Je pense qu'on peut mettre moins de vêtements que la méthode de roulage, mais comme on essaie de voyager plus léger...



## ***Articles de toilette***



C'est un moyen facile de gagner de la place. Je n'apporte pas de savon ou de shampoing. Les produits gratuits de ma première chambre d'hôtel font généralement l'affaire pendant tout le voyage. Je peux aussi me procurer des articles de format voyage dans une pharmacie locale. Ils peuvent ensuite être laissés dans le dernier hôtel, selon le cas. Selon le voyage, je peux aussi ne pas me raser. Si je dois me raser, j'utilise le savon local au lieu d'apporter de la crème à raser.

Pour ce que vous devez apporter, pansements, antiacides, brosse à cheveux (format voyage, bien sûr), etc., évitez d'utiliser une grande trousse de toilette avec une seule poche. Elle est spacieuse, mais je la trouve encombrante et il peut être difficile de la mettre dans vos bagages, car elle se remplit rapidement. Essayez d'en trouver une qui se replie et qui possède des compartiments. Le fait d'avoir un crochet à une extrémité est également utile. De plus, le fait d'avoir un certain nombre de compartiments, avec un espace limité, vous force à faire des choix sur ce qu'il faut apporter, en limitant les extras.

## ***De quoi avez-vous besoin? L'essentiel. Usage unique ou non***

Si vous voulez gagner de la place dans vos bagages, oubliez les articles à usage unique, à moins que vous n'en ayez VRAIMENT besoin. Essayez de trouver des vêtements qui ne sont pas à usage unique. J'essaie toujours d'emporter quelques gilets polo, qui peuvent aussi être portés dans un bon restaurant, et des t-shirts. J'ai aussi l'habitude d'éviter les jeans pour aller avec des pantalons « transformeurs », ceux qui se dézippent et deviennent des shorts. Ils sont robustes, faciles à nettoyer et certains modèles conviennent parfaitement au restaurant. Vous réduisez également de moitié vos besoins en pantalons.

Mesdames, on me dit qu'un paréo fait aussi des merveilles comme jupe/robe/écharpe/accessoire. Il est léger, existe dans tous les motifs et couleurs et peut être plié assez petit.

Dans la mesure du possible, vous devriez également essayer d'avoir des vêtements qui vont facilement ensemble - hauts comme bas. Si vous avez un short qui ne peut aller qu'avec une chemise spécifique, il est probablement préférable de laisser les deux à la maison. Même 3 chemises et 3 pantalons peuvent donner 9 combinaisons.



## Besoins

Lorsque vous sortez vos vêtements pour voir ce que vous devez prendre, vous devez voir si vous en aurez réellement de besoin. C'est un aspect difficile à traiter. Voyager léger signifie prendre des décisions difficiles et être impitoyable quant à ce qu'il faut apporter. N'apportez que ce qui est vraiment nécessaire, et vérifiez si c'est vraiment nécessaire. Soyez honnête, personne ne vous jugera, mais en avez-vous vraiment de besoin?

Puis il y a le reste. Une partie peut provenir de l'élagage du nécessaire, ou être ce que vous pensez avoir besoin. Il est possible que vous n'avez pas besoin de tout ça. Tout dépend de la place disponible, du type de voyage et de vos autres critères. Encore une fois, soyez impitoyable. Avez-vous besoin de 2 shorts de plus si vous avez 4 pantalons transformeur et un short?

N'allez pas dans la catégorie « et si ». Évitez-la à tout prix! Cela devient vite un trou sans fond qui peut prendre beaucoup d'espace de bagages. Je connais des gens qui apportent un manteau d'hiver pour un voyage d'été parce qu'il y a eu de la neige il y a quelques années : « Et s'il neige cet été aussi? » C'est un exemple extrême, mais les « Et si » ne se produisent généralement pas très souvent. Et s'ils se produisent, vous pouvez probablement trouver quelque chose sur place.

C'est un processus très difficile à suivre, mais ça devient plus facile à chaque nouvelle fois. Sans toutefoirds devenir une Marie Kondo, vous devrez laisser derrière vous certaines choses que vous voudriez normalement apporter si vous voulez voyager léger.

Pensez à vos voyages. Essayez de vous souvenir de ce que vous avez apporté et que vous n'avez pas porté, ou que vous n'avez porté qu'une fois (mais où vous auriez pu facilement porter autre chose). Y a-t-il des vêtements que vous avez vus et que vous vous êtes dites : « Pourquoi ai-je apporté ça? » Il s'agit d'un excellent point de départ pour laisser des choses à la maison. Je suis sûr que vous avez entendu le conseil « Prenez ce que vous apporterez et ne gardez que la moitié. Puis ne prenez que la moitié de ce qui reste » C'est un peu comme ça.

Autre conseil : j'essaie aussi d'apporter des articles que je n'hésiterais pas à laisser derrière si j'ai besoin d'espace pour un souvenir, comme un article usé où je ne serai pas trop triste s'il se brisait pendant le voyage et qu'il faudra jeter. Plus d'espace ou charge plus légère...

## Le mot de la fin

Voyager avec un simple bagage à main n'est pas pour tout le monde. Mais tout le monde devrait essayer au moins une fois, ne serait-ce que pour voir comment on peut économiser du temps et de l'argent. Un sac à dos plus petit est plus pratique pour les randonnées, et vous n'aurez peut-être même pas besoin d'un sac à dos d'appoint (day pack); le petit sac à dos suffira. Il en va de même pour une croisière ou un hôtel dans le Sud. Pas besoin d'attendre que vos bagages pour vous changer et aller explorer.

Il est vrai qu'il y a aussi des inconvénients. Il faut accepter certaines limitations comme le choix de vêtements. L'espace étant restreint, vous êtes également limité dans vos achats de souvenirs et d'alcool. N'oubliez pas qu'il ne peut pas y avoir d'alcool dans votre un bagage à main, sauf celui acheté à la boutique hors taxes.

Faites un essai : commencez par un petit voyage. Plus vous le ferez, plus ce sera facile. Et qui sait? Même si vous avez encore des bagages en soute, ces conseils pourraient vous faire voyager avec un seul, au lieu de deux... ou plus.

Note finale : les photos que vous voyez sont deux exemples de voyages que j'ai faits : un safari de 10 jours au Kenya et une croisière de 7 jours avec 2 soirées formelles. 😊